

Pla de mobilitat Recinte de Sant Pau



Índex

Justificació	3
Objectius	3
Accions per realitzar	4
1. Recomanacions de mobilitat	4
2. Recomanacions per a una mobilitat segura	6
3. Organització dels desplaçaments	7
4. Investigació dels desplaçaments en missió i <i>in itinere</i>	11
5. Comunicació del Pla i millores	11
ANNEX I	12

Justificació

Els vehicles s'han convertit en un instrument indispensable en l'entorn laboral, tant a l'hora d'utilitzar-los per anar i tornar de la feina, com per treballar.

Tot i els inqüestionables avantatges que ha introduït el transport per carretera i el desplaçament amb vehicle en l'entorn laboral, també s'ha convertit en una xacra pel que fa a la sinistralitat, tant pel cost econòmic com pel cost social i, sobretot, pel cost humà que comporta.

Des dels organismes oficials (Departament d'Empresa i Ocupació, Ministeri de Treball, mútues d'accidents) es recomana que les empreses elaborin els seus propis programes de mobilitat. En aquest sentit, els programes oficials del Ministeri de Treball per a la reducció de l'accidentalitat i el rescabament d'una petita part de la quota de les contingències professionals estan associats a l'existència d'un programa de mobilitat vial.

A més, altres organismes de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona, com són el Departament d'Interior, el d'Empresa i Ocupació i el de Medi Ambient, han fet accions i guies per a la creació d'aquests programes, amb l'objectiu d'incentivar la mobilitat sostenible.

Des d'aquesta realitat, som conscients que cal disposar d'una eina pròpia per avaluar i afrontar, si cal, una de les causes més importants de l'accidentalitat laboral, per la comorbiditat que representa, i incentivar alternatives de transport més sostenibles.

Aquest Pla de Mobilitat pretén ser un primer pas per al control i la disminució de l'accidentalitat i, al mateix temps, una eina per racionalitzar l'ús dels mitjans de transport a l'hora d'accedir al centre de treball.

Aquest document afecta a totes les empreses i usuaris del recinte que no disposin d'un Pla de Mobilitat alternatiu.

Objectius

- Racionalitzar l'ús dels mitjans de transport.
- Disminuir la morbiditat i evitar la mortalitat secundària als accidents.
- Disminuir l'impacte mediambiental.
- Afavorir els paràmetres d'empresa saludable.

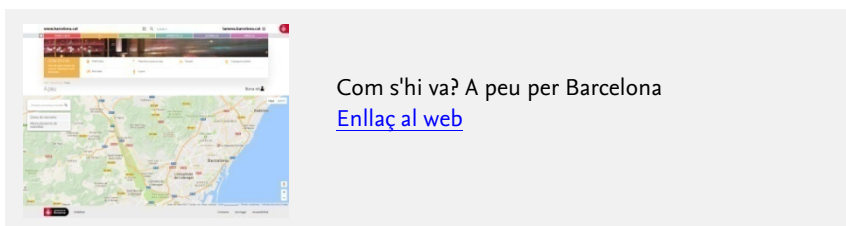
Accions per realitzar

1. Recomanacions de mobilitat

Moure'ns a peu

Tots som vianants. Caminar és una activitat totalment saludable, i a la vegada, el sistema de desplaçar-se més econòmic i que contamina menys. Cada dia, a Barcelona, es fan al voltant de 2,5 milions de desplaçaments a peu. Anar a peu aporta beneficis per a la salut i per a la ciutat.

L'Ajuntament de Barcelona posa a disposició dels ciutadans, a través de la seva pàgina web, tota la informació necessària per moure's per Barcelona amb diferents mitjans de transport.

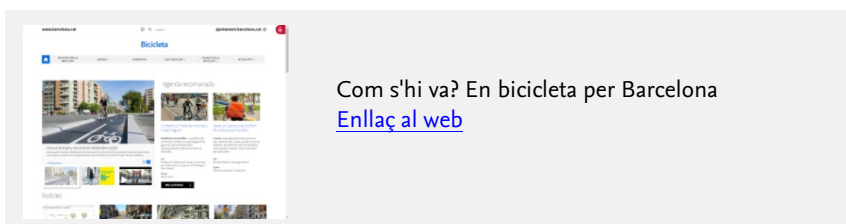


Moure'ns en bicicleta

La bicicleta ha anat guanyant protagonisme a Barcelona en els darrers anys, en la línia del que succeeix a moltes capitals europees. El bon clima de la ciutat i la seva orografia són factors idonis per fer-la servir de manera quotidiana. El 80 % del municipi té un pendent inferior al 2 %, i es pot recórrer amb comoditat.

El fet que els països en què més s'utilitza siguin els del centre i el nord d'Europa, on les condicions meteorològiques habituals són més extremes que les de Barcelona, dóna una idea dels avantatges que aporta la bicicleta en els desplaçaments quotidians, a més dels beneficis per a la salut de les persones. La bicicleta no contamina ni fa soroll, i és altament eficient en els recorreguts urbans, si es compara amb els vehicles de motor.

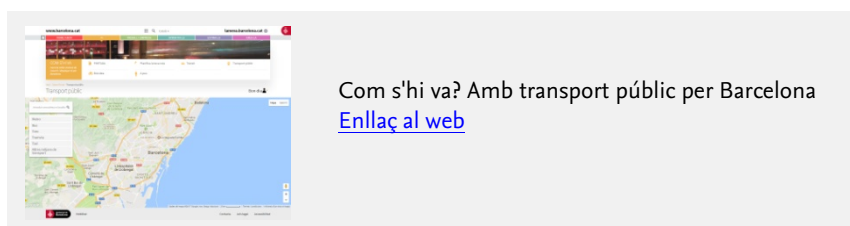
La percepció i l'ús de la bicicleta han experimentat una gran evolució en els darrers anys, sobretot a mesura que s'ha entès el valor i la utilitat que té com a mètode de transport urbà, i s'ha anat ampliant la xarxa de vies i de serveis adaptats. En aquest canvi, hi ha tingut molt a veure també la implantació del Bicing l'any 2007, ja que ha suposat un ràpid increment del nombre habitual d'usuaris.



Moure'ns en transport públic

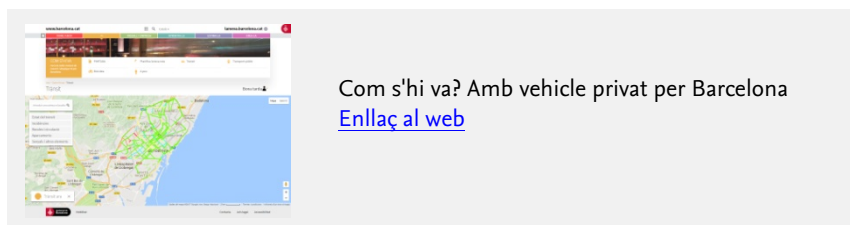
El lema “Tria. Canvia. Combina” vol sensibilitzar la ciutadania perquè triï el mètode de transport adequat per a cada tipus de desplaçament, amb l'objectiu d'abandonar la predisposició que tenim pel cotxe.

Barcelona compta amb una xarxa de transport públic àmplia i de qualitat a l'abast de tothom (bus, metro, ferrocarrils de la Generalitat, Rodalies, tramvia, taxis...). Un dels grans avantatges d'aquesta xarxa és que tots els mitjans de transport públic col·lectiu estan integrats en un sistema tarifari metropolità. Potenciar el transport públic és cosa de tots.



Moure'ns amb vehicle privat

Podem optimitzar els desplaçaments amb vehicle privat si tenim present l'estat del trànsit, on aparcarem, etc. El vehicle privat pot ser un vehicle compartit amb altres companys per anar i/o tornar de la feina, la qual cosa el fa més eficient i sostenible.



L'ús de vehicles amb sistemes menys contaminants (híbrids, de gas natural, elèctrics) ens ofereix més possibilitats per reduir l'impacte ambiental derivat de la mobilitat.

Podeu consultar en [aquest enllaç](#) els avantatges dels vehicles elèctrics i a gas, així com els incipients punts de recàrrega que hi ha a prop del recinte.

Triem la millor combinació per moure'ns. Si combinem bé el cotxe, el transport públic, la bicicleta i els passejos a peu, de seguida notarem els avantatges.

Amb una bona combinació, les ciutats seran llocs més agradables, amb menys contaminació i menys emissions d'efecte hivernacle. Si triem bé, ens sentirem millor i el planeta també.

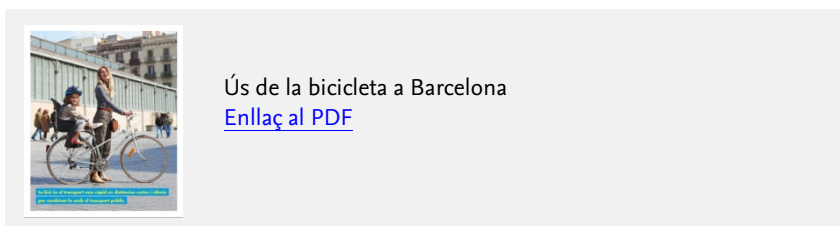
2. Recomanacions per a una mobilitat segura

A peu:

- Creuar únicament pels llocs específicament indicats per als vianants. Es produeixen més atropellaments mortals fora del pas de vianants que sobre els espais senyalitzats a aquest efecte. El pas de vianants és el cinturó de seguretat dels transeünts.
- Abans de creuar, a més de mirar a ambdós sentits de la marxa de la via, cal fer un senyal als conductors, per tal de garantir la seguretat per creuar.
- És recomanable extremar les precaucions de nit, utilitzant elements reflectors i roba de color blanc.
- Fer un ús responsable de les tecnologies mòbils (telèfons intel·ligents, tauletes, mp3) mentre es camina per la via pública.

La bicicleta:

- En aquest enllaç hi trobareu un fulletó informatiu sobre l'ús de la bicicleta a Barcelona (PDF).



Vehicles:

- Aproveu per fer la revisió del vostre vehicle, amb especial atenció als principals elements de seguretat, com els frens, la direcció, els pneumàtics, els nivells d'oli, l'estat dels cinturons de seguretat, i els recanvis imprescindibles.
- Abans de conduir, valoreu el vostre grau de cansament, sobretot si treballeu de nit.
- Abans de conduir, eviteu els menjars abundants i, sobretot, l'alcohol, que disminueix els reflexos i fa percebre una sensació errònia de seguretat.
- Eviteu circular en les hores punta. Escolteu els serveis informatius per conèixer l'estat de les carreteres.
- Recordeu fer servir els elements de seguretat del vostre vehicle. Cordeu-vos el cinturó de seguretat. Si conduïu motocicletes o ciclomotors, poseu-vos el casc ben cordat a l'hora de circular per qualsevol via urbana o interurbana.
- No utilitzeu el mòbil inadequadament.

- Ajusteu la velocitat a la de la circulació en cada moment, encara que la senyalització de la via us permeti circular a una velocitat superior. Respecteu la distància entre vehicles.
- En cas d'avaría, retireu el vehicle de la carretera sempre que sigui possible i adopteu les mesures necessàries per a la protecció dels ocupants i de la resta d'usuaris de la via. Utilitzeu els triangles de presenyalització de perill i recordeu que cal posar-los almenys a una distància de 50 metres al davant i al darrere del vehicle.
- Recordeu que en els petits desplaçaments no es pot baixar la guàrdia, que és una causa freqüent d'accidents.

3. Organització dels desplaçaments

A peu:

Es recomana fer a peu els desplaçaments inferiors a tres km del Recinte de Sant Pau. Caminar més de 30 minuts al dia es considera una bona activitat acumulada de salut, i resulta una bona alternativa quan és difícil fer esport. Si feu ús d'un podòmetre, cal que comptabilitzeu entre 8.000 i 10.000 passos al dia.

En bicicleta:

És un sistema de mobilitat altament recomanable per a recorreguts superiors als del desplaçament a peu, però no per a grans desplaçaments. Una activitat (recorregut) amb bicicleta com a mínim fins a 30 minuts/dia és una bona activitat esportiva acumulada per al cos.

Per a la bicicleta, disposeu tant de punts d'ancoratge de bicicleta privada dins i fora del Recinte, com d'aparcaments subterranis de bicicletes i diferents punts Bicing als voltants del Recinte:

Els punts d'ancoratge dins del Recinte estan ubicats als punts senyalitzats al plànol contigu.

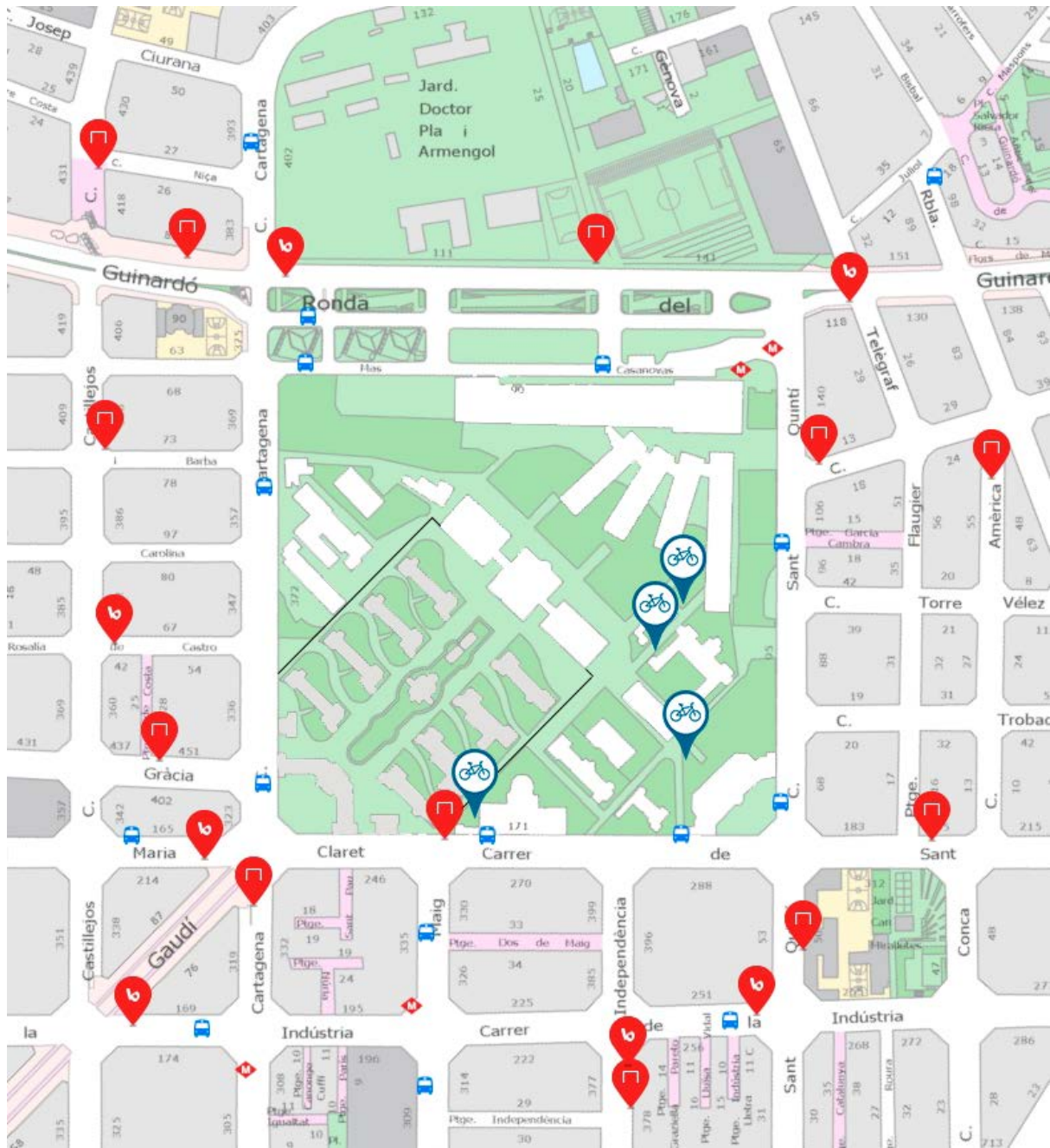
Els punts d'ancoratge més propers fora del Recinte estan ubicats als punts senyalitzats al plànol contigu.

Els punts d'aparcament subterrani de bicicletes més propers són:

- Aparcament Avinguda Gaudí.
C/ Cartagena, 319.
- Aparcament Avinguda Gaudí.
C/ Cartagena, 328.

Els punts de Bicing més propers són:

- Estació núm. 21. C/ Sant Antoni M^a Claret (tocant a l'avinguda Gaudí).
- Estació núm. 279. Ronda Guinardó, 118
(entre el c/ Sant Quintí i el c/ Telègraf).
- Estació núm. 280. C/ Indústria, 241 (tocant al c/ Sant Quintí)



Punts d'anclatge dins del Recinte



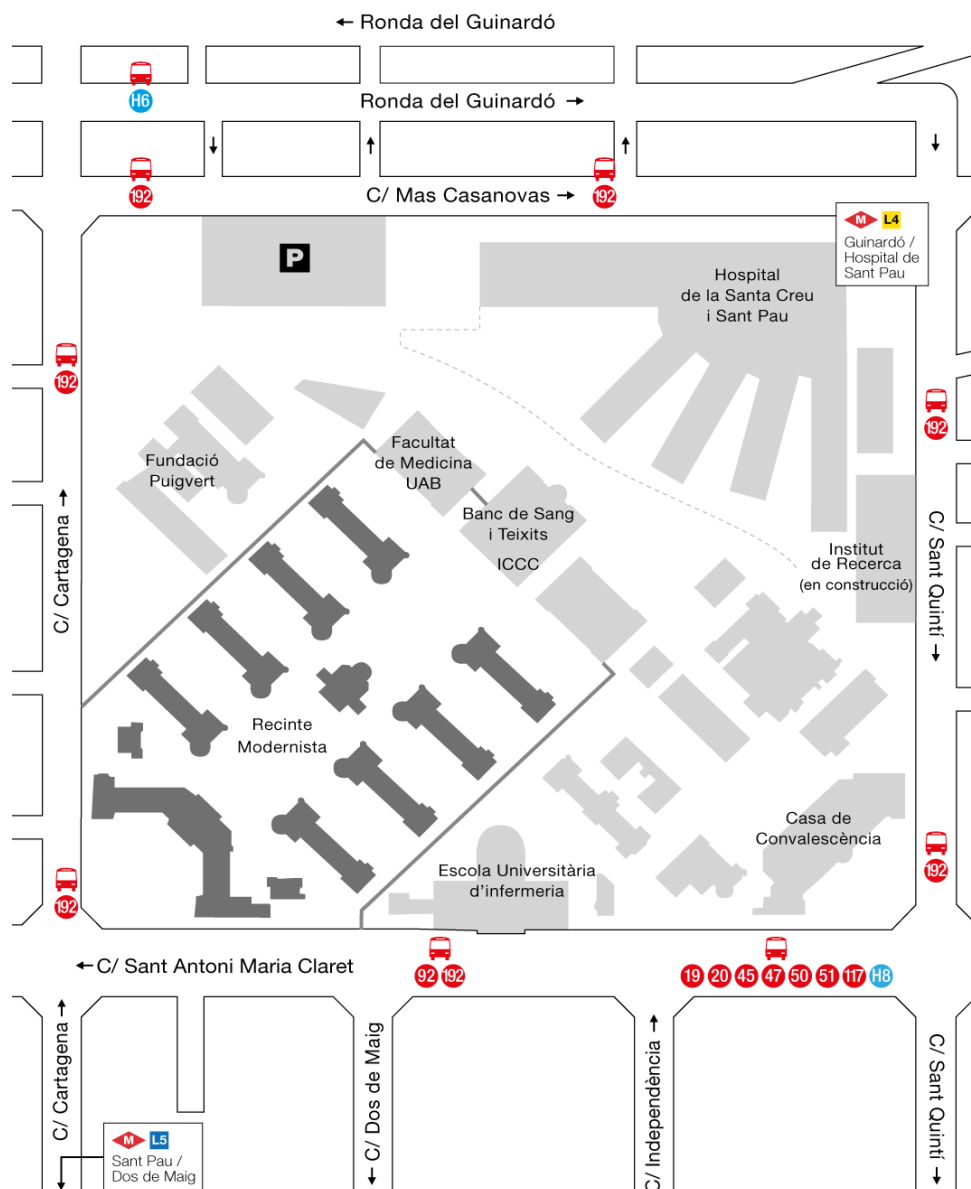
Punts d'anclatge fora del Recinte



Punts Bicing

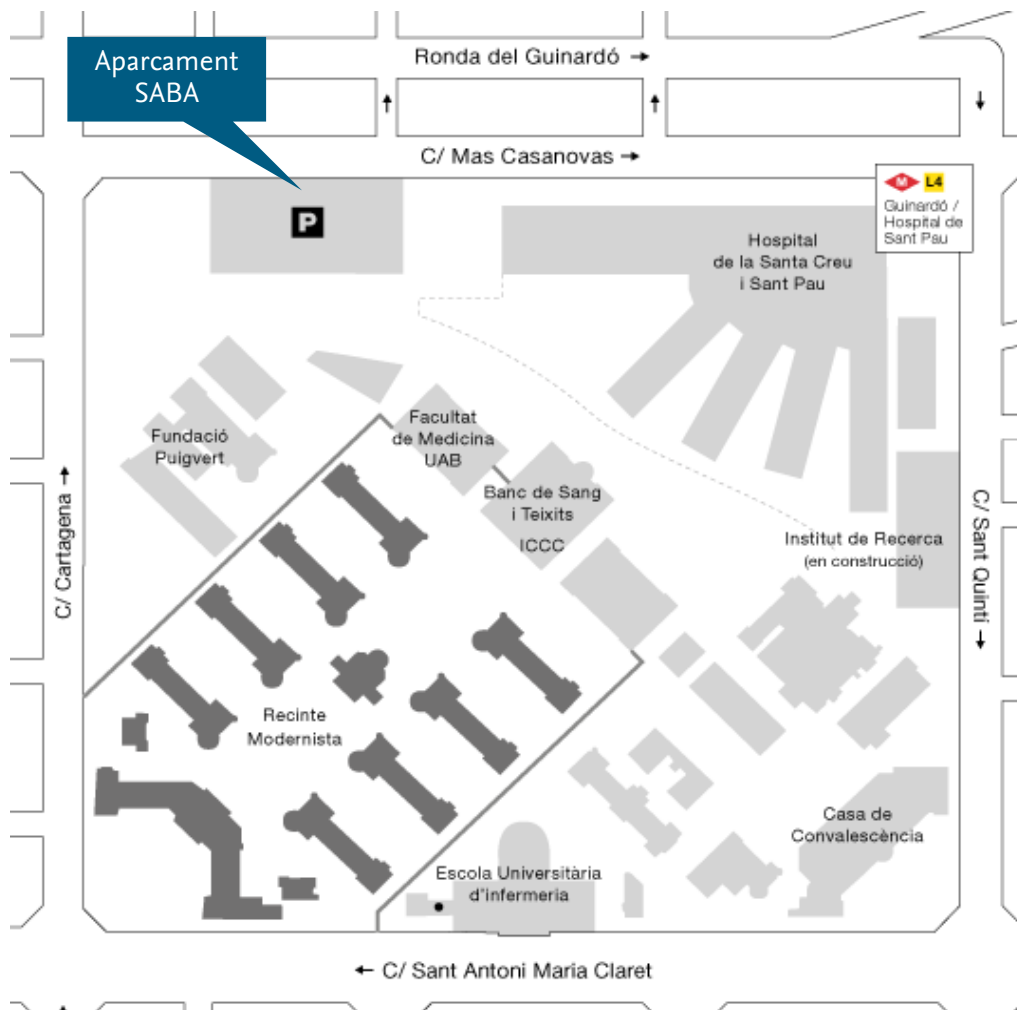
Transport públic:

- Hi ha dues línies de metro properes al Recinte de Sant Pau:
 - Línia 2 GROGA (tocant al carrer Sant Quintí, a l'entrada de l'Hospital de Sant Pau), parada Guinardó/Hospital de Sant Pau).
 - Línia 5 BLAVA (al carrer Indústria, a 150 metres de l'entrada principal del Recinte Modernista i de l'entrada de cotxes al Recinte de Sant Pau, parada Sant Pau/Dos de maig).
- Les línies d'autobusos més properes a l'Hospital són:
 - 92, 192, H8, 19, 20, 45, 47, 50, 51, 117, N1, N4 i N0.
 - Sempre que us sigui possible, baixeu una o dues parades abans o després de la vostra destinació, si és una zona segura per caminar.



En vehicle privat:

- Cotxe: es disposa d'un aparcament proper a l'Hospital. Hi ha descomptes per a les empreses relacionades amb el Recinte. Intenteu, sempre que sigui possible, compartir el vostre vehicle per anar i/o tornar de la feina. Vegeu el plànol de l'aparcament SABA.



Recordeu consultar els avantatges dels vehicles elèctrics o a gas natural i els punts de recàrrega actualment disponibles a aquest [enllaç](#).

- Motos: els treballadors del Recinte disposen de la possibilitat d'aparcar motos a l'interior. Tot i que és recomanable aparcar el cotxe o la moto lluny de les entrades (500 m aprox.) i caminar, si és possible, un mínim de deu minuts.

4. Investigació dels desplaçaments en missió i *in itinere*

En cas que algun dels treballadors que realitza les seves tasques al Recinte de Sant Pau tingui un accident de treball *in itinere* o en missió, el Servei de Prevenció de Riscos Laborals l'analitzarà amb l'objectiu d'extreure'n mesures preventives i/o correctores, tant des d'un punt de vista individual com col·lectiu. Aquestes darreres s'afegiran com a propostes al Pla de mesures correctores, perquè s'aprovin i es programin.

La investigació d'aquests desplaçaments es farà sistemàticament seguint el qüestionari de l'annex I.

Amb tota aquesta informació, un cop a l'any, es farà una reunió del responsable de Seguretat i Circuits i el Servei de Prevenció Mancomunat per realitzar l'avaluació dels accidents que hagin succeït i les mesures correctores per proposar.

5. Comunicació del Pla i millores

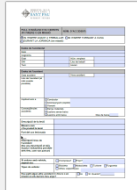
Tant el Pla com les millores proposades es comunicaran a totes les empreses del Servei de Prevenció Mancomunat.

Quan s'executin aquestes millores i afectin totes les empreses del Servei de Prevenció Mancomunat, es durà a terme una altra comunicació.

En cas que necessiteu més informació sobre la mobilitat a Sant Pau o vulgueu fer algun suggeriment al respecte, podeu adreçar-vos al responsable del Servei de Prevenció de Riscos Laborals mitjançant l'adreça de correu electrònic: salutlaboral@santpau.cat.

Annex I

QÜESTIONARI D'INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS *IN ITINERE* O EN MISSIÓ



En cas d'accident feu clic en següent enllaç per emplenar el "Full d'anàlisi d'accidents *in itinere* o en emissió".

[Enllaç al formulari](#)

FULL D'ANÀLISI D'ACCIDENTS IN ITINERE O EN MISSIÓ	NÚM. D'ACCIDENT:
<input type="checkbox"/> <i>IN ITINERE</i> ANANT A TREBALLAR <input type="checkbox"/> <i>IN ITINERE</i> TORNANT A CASA <input type="checkbox"/> DURANT LA JORNADA (en missió)	

Dades de l'accidentat			
Nom			
Cognoms			
Edat		Núm. empleat	
DNI		Lloc de treball	
Torn		Horari	

Dades de l'accident			
Data accident		Hora accident	
Lloc de l'accident (el més exacte possible)			
Implicat com a	<input type="checkbox"/> Conductor <input type="checkbox"/> Acompanyant (copilot) <input type="checkbox"/> Vianant		
Conseqüències accidents	<input type="checkbox"/> Danys materials <input type="checkbox"/> Lesions sense baixa <input type="checkbox"/> Lesions amb baixa		
		Dies de baixa	_____

Descripció de la lesió	
Manera com s'ha produït la lesió	
Part del cos lesionada	
Descripció breu de l'accident (feu una descripció el més exacta i exhaustiva possible dels fets, com van passar)	

Si anàveu amb vehicle, aquest era:	<input type="checkbox"/> D'empresa? <input type="checkbox"/> Propi?
Tipus de vehicle:	<input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> Motocicleta <input type="checkbox"/> Turisme <input type="checkbox"/> Furgoneta <input type="checkbox"/> Altres: especifiqueu
Heu patit algun altre accident <i>in itinere</i> o en missió en els darrers tres anys?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí. Quants? _____

Causes que creieu que van motivar l'accident:	<input type="checkbox"/> Intensitat del trànsit <input type="checkbox"/> Condicions climatològiques <input type="checkbox"/> Tipus de vehicle <input type="checkbox"/> Estat del vehicle <input type="checkbox"/> Organització de la feina <input type="checkbox"/> La pròpia conducció <input type="checkbox"/> Estat psicofísic (estrès, cansament, son...) <input type="checkbox"/> Altres conductors <input type="checkbox"/> Estat infraestructura, via <input type="checkbox"/> Manca d'informació o de formació en seguretat vial <input type="checkbox"/> Altres, especifiqueu
--	--

Quines propostes creieu que podrien reduir el risc d'aquest accident
En cas de vehicle d'empresa, caldrà recollir informació sobre el manteniment i la ITV, i la revisió de la vigència del carnet de conduir del treballador

Propostes de mesures correctores aplicables:
Nom, cognoms i signatura dels participants en la investigació, amb la data corresponent

PUNTS QUE CAL TENIR PRESENTS PER EMPLENAR AQUEST IMPRÈS:

- Poques vegades un accident es pot explicar només per l'existència d'una causa.
- Cal intentar acceptar com a causes els fets demostrats i no els basats en suposicions.
- No s'ha d'acabar la investigació fins que no es determinin les causes dels accidents.
- Els accidents tenen causes que els provoquen i es poden evitar identificant-les i controlant-les.