

## El grupo de investigación

El grupo de Investigación de la Unidad de Genómica de Enfermedades Complejas del Institut de Recerca de Sant Pau, dirigido por el Dr. José Manuel Soria, trabaja en la identificación de los factores genéticos que causan las principales enfermedades venosas, en especial la trombosis y las varices (Insuficiencia Venosa Crónica). El grupo esta constituido por un equipo multidisciplinar de biólogos, bioquímicos y bioinformáticos que colaboran estrechamente con hematólogos, vasculares y oncólogos para abordar de una forma integral el diagnóstico, prevención y tratamiento de estas enfermedades.

Dr. Soria, [Responsable de la Unidad de Genómica de Enfermedades Complejas] "Identificar las causas de enfermedades como la trombosis podría ayudarnos no sólo a mejorar la calidad de vida de los pacientes que la sufren, sino también a prevenirla y reducir sustancialmente la mortalidad de una enfermedad que, hoy por hoy, es la principal causa prevenible de mortalidad en pacientes hospitalizados por cualquier otra patología, la primera causa de muerte en pacientes oncológicos tratados con quimioterapia y en mujeres embarazadas".



Dr. Soria



Investigadores/as del grupo

### Principales líneas de investigación:

- Identificación de las Bases Genéticas de la Trombosis.
  - Proyecto GAIT (Análisis Genético de la Trombosis Inexplicada)
  - Proyecto RETROVE (Riesgo de Trombosis Venosa)
- Trombosis en pacientes Oncológicos
  - Proyecto MIRTO (Modelización del Riesgo de Trombosis en pacientes Oncológicos)
  - Proyecto ONCOTHROMB (Oncología y Trombosis)
- Trombosis Recurrente
  - Proyecto ART (Valoración del Riesgo de Trombosis Recurrente)
- Identificación de las Bases Genéticas de las Varices
  - Proyecto GAV (Análisis Genético de las Varices)

## El Instituto

El Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau (IIB Sant Pau) es un centro de investigación en medicina básica, clínica, epidemiológica y de servicios sanitarios donde el esfuerzo de diversas entidades converge para efectuar investigaciones de alto nivel orientadas a desarrollar nuevas técnicas y procesos que permitan mejorar la calidad de vida del ciudadano.

El IIB Sant Pau se formó en 2009 como una asociación de entidades que, por proximidad e historia, trabajan conjuntamente en la investigación. En 2011, el IIB Sant Pau se consolidó como centro de excelencia en investigación recibiendo la acreditación por parte del Instituto Carlos III, como Instituto de Investigación Sanitaria.

El IIB Sant Pau impulsa proyectos de la llamada investigación translacional, es decir, promover la aplicación de la investigación básica en la práctica clínica con el objetivo final de curar al paciente.



## Asociación Cuida tus Venas

La Asociación Cuida Tus Venas (ACTV) es una organización independiente sin ánimo de lucro cuyo objetivo es contribuir a la prevención de enfermedades venosas como la Insuficiencia Venosa Crónica (IVC) y la Trombosis Venosa Profunda (TVP) mediante la difusión de información científica entre los ciudadanos y los profesionales de la medicina y el apoyo a la investigación.



### Más información:

Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau (IIB Sant Pau)

Tel: 93 553 78 69  
Sant Antoni Maria Claret, 167, Pavelló de Sant Frederic  
08025 Barcelona

Necesitamos tu apoyo para investigar las causas de la trombosis venosa y las varices (un importante factor de riesgo de trombosis)... sólo así podremos prevenir y curar estas enfermedades venosas.



## Trombosis: un problema de salud pública

Las cifras de la trombosis son alarmantes, ya que afecta anualmente a 1-2 personas por cada 1.000 habitantes, con una mortalidad del 12,6% de los pacientes en el primer año. Además, entre el 25 y el 50 % de los sobrevivientes a una trombosis, desarrolla molestias crónicas de las piernas que reducen severamente su movilidad.

La trombosis tiene tratamiento: la terapia anticoagulante. Pero de los pacientes que han sufrido una trombosis, hasta el 6% por año sufrirán un nuevo evento trombotico (trombosis recurrente) una vez finalizado dicho tratamiento.

## Insuficiencia Venosa Crónica (IVC) y varices: mucho más que un problema estético

La Insuficiencia Venosa Crónica (IVC) y las varices, que son su principal manifestación, afectan de manera muy negativa a la calidad de vida de un gran número de personas y constituyen un importante problema clínico al aumentar el riesgo de sufrir una trombosis. Pese a que es la patología que más está creciendo en los países desarrollados, siguen sin conocerse en profundidad las causas reales que las provocan y, por tanto, los médicos no disponemos de medios para curarlas.

## Trombosis y varices: la importancia de nuestros genes

La trombosis y las varices son patologías extremadamente heredables. El 60% de la

**LA TROMBOSIS ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE CAUSA EN EUROPA MÁS DE 500.000 MUERTES AL AÑO**

predisposición a padecer eventos tromboticos y el 97% de la predisposición a la aparición de varices depende de nuestros genes. A pesar de ello, no conocemos la mayoría de los genes implicados. Teniendo en cuenta esta importante base genética, el esfuerzo investigador ha de ir en esta línea, ya que actuar solo sobre la patología una vez aparecida y sobre los factores ambientales que la provoca ni ha sido ni será suficiente para disponer de una solución definitiva.

## Trombosis y varices: un tratamiento mejorable

La trombosis, se sigue tratando desde hace décadas con fármacos anticoagulantes que no actúan sobre la causa de la enfermedad, sino sobre su progresión. Por otro lado, las varices siguen tratándose con flebotónicos para solucionar la sintomatología e interviniéndose con métodos cuyo objetivo es conseguir la obliteración de las venas, pero no se puede aplicar ninguna terapéutica curativa.

## ¿Por qué investigar enfermedades venosas como la trombosis y las varices?

En esta situación, investigar sobre las causas genéticas y ambientales de la trombosis y la Insuficiencia Venosa Crónica es absolutamente indispensable. No sólo para garantizar una mejor calidad de vida a los que hoy las padecen, sino también para prevenirlas y reducir el importante impacto económico y social que suponen este tipo de enfermedades.

Por esta razón, la Asociación Cuida tus Venas, en colaboración con el Capítulo Español de Flebología y Linfología, ha impulsado la campaña La vida corre por tus venas ¡Cuidalas!, cuyo objetivo es recaudar fondos para apoyar proyectos de investigación sobre enfermedades venosas, en especial la trombosis y las varices (Insuficiencia Venosa Crónica) que se estén desarrollando en el Estado Español. Sólo si conseguimos conocer las causas de estas enfermedades lograremos prevenirlas y reducir su enorme impacto en la población.

*“Ayudando a investigar, contribuiremos a curar”*

**Dr. José Román Escudero Rodríguez**  
Presidente de la Asociación Cuida tus Venas  
Ex presidente del Capítulo Español de Flebología y Linfología

**Dr. Vicente Ibañez Esquembre**  
Presidente del Capítulo Español de Flebología y Linfología

**HOY POR HOY, SÓLO PODEMOS TRATAR LOS SÍNTOMAS DE LA TROMBOSIS Y LA VARICES, PERO NO SABEMOS LO SUFICIENTE PARA PREVENIRLAS DE FORMA EFICIENTE NI PARA CURARLAS**



 ServiCaixa

## DONATIVOS A TRAVÉS DE SERVICAIXA



- Ingreso en cuenta y a través de ServiCaixa  
Número de cuenta IBAN: ES19 2100 5000 5802 0008 8380
- También a través de internet, en la dirección:  
[https://portal4.lacaixa.es/apl/donativos/index\\_ca.html](https://portal4.lacaixa.es/apl/donativos/index_ca.html)  
Introduce en el buscador: “La vida corre por tus venas: ¡Cuidalas!”

*Con tu colaboración, apoyas la investigación de enfermedades venosas como la trombosis y la insuficiencia Venosa crónica.*

*Conocer los factores tanto genéticos como ambientales de estas enfermedades es fundamental para prevenirlas y curarlas definitivamente, evitando así su constante aumento entre la población.*

**HAZTE SOCIO DE LA ACTV**  
Entra en la web: [www.cuidatusvenas.org](http://www.cuidatusvenas.org)



Asociación  
Cuida tus Venas  
para la concienciación y el conocimiento  
sobre la Insuficiencia Venosa Crónica (IVC)

Patrocinadores colaboradores:

